

٧- ال "diarrhea" أو الاسهال

الأسباب:

اما نتيجة infection أو non infection

ال infection اما أن يكون viral or bacterial or amoebic

- ال viral

الأعراض:

هيقولك الاسهال شديد جدا بينزل فيه كأنها حنفية كل نص ساعة اذن watery و sever وكمان هتلاقى فى ارتفاع شديد فى درجة الحرارة بتوصل الى ٣٩ او ٤٠

العلاج:

١- محلول جفاف لو كان طفل ولو كبير قلّه يشرب سوائل كتيبيير،، ومحلول الجفاف للأطفال يستخدم بعد كل مرتين اسهال كيس على نصف كوب ماء ونديله معلقة كل ١٠ دقائق.

٢- كمادات،، ودى بتكون كمادات فيه ساقعة من الحنفية لا تلج ولا كحول لأن الثلج هيعمل vasoconstriction للدم والكحول هيبيرد جبهته من بره اه لكن هيفضل من جوا نار،، وتوضع الكمادات على الجبهة لحد ما حرارته تنزل وطبعا نغيرها كل شوية لما تسخن. وطبعا ياخذ paracetamol فى الاسهال الفيروسي لا علاج هو بياخذ ٣ ايام ويروح لوحده اهم حاجة محلول الجفاف.

- ال bacterial

الأعراض:

less watery ومش sever أوى زى الفيروسي كمان درجة الحرارة مش عالية أوى آخرها ٣٨.٥

العلاج:

١- طبعا محلول جفاف (وده ثابت فى الثلاثة).

٢- علشان نقضى على البكتريا اللي فى القولون والجهاز الهضمي بنستخدم ال quinolones ،، وهنا نستخدم adsorbent بتمص البكتريا او الاميبا او الفيروس على سطحها وتخرج زى ال kaolin كده وده موجود فى كابكت شراب أو سميكتا أما الكابكت المركب فيه مع الكاولين مذاق حيوى اذن لازم المريض يخلص الازاره كاملة والا كده هيحصل resistance للبكتريا اللي جوا.

فى كمان ال streptoquin أو ال entocid ودول عبارة عن chloroquin ومعاه streptomycin اذن برضو لازم يخلص الازاره او الشريط كاملااا.

٩- ال "cough" أو الكحة..

لو دخلك الصيدلية مريض كحة لازم تسأله ٥ اسئلة قبل ما تدى العلاج:

- العمر

- بقالوا قد ايه بيكح؟

- طبيعة الكحة هل ناشفة ولا ببلغم

- فى حاجة تانيه بيحس بيها مع الكحة زى ألم فى الصدر أو حرارة أو وجع زور أو..... غيره

- هل هو مريض: (أزمة وده هنسمع صوت wheezing زى تزييي الباب كده،،، أو سكر وده بتكون

مناعته قليلة،،، أو قلب لأن مرضى ال Heart failure بتجيلهم كحة وده هنعرفه عن طريق باقى اعراضه

وى دوخة و edema فى رجله).

طبيعة الكحة تنقسم الى ٣ انواع اما ناشفة او ببلغم او بيخرج معاها دم:

الناشفة:

انواعها:

- normal ودى بنتيجى للمريض بعد دور برد وبتقعد معاه من ٣ ايام الى ٣ شهور ودى علاجها اى حاجة للكحة.

- self-limited ودى بتروح علطول بعد يوم او يوم ونص واى دوا كحة من اول معلقة او اتنين هيعالجها علطول.

- فى نوع بعد ما الكحة تنتهى وهو بياخد النفس بتعمل صوت زى الديك كده وده اسمه السعال الديكى،، وهذا لازم تبعته على الطبيب فورا.

- وفى نوع كمان بييجى لمريض أزمة وزى ما قلنا بنتأكد اننا نسمع صوت wheezing بالسماعة،، وده برضو لازم نبعته على المستشفى فورا.

- مرضى الضغط اللى بيتعالجوا بأدوية ال ACE-inhibitor زى ال captopril بيجيلهم كحة وهذا لازم يوقفوا العلاج وياخدوا نوع تانى من ادوية الضغط.

اللى ببلغم:

البلغم اما ان يكون:

- لونه ابيض وده علاجه ياخذ اى دوا مذيبي او طارد للبلغم.

- او لونه اصفر غامق او بنى او اخضر وده معناه ان فى infection وهذا المريض هيجتاج مضاد

حيوى،، وكل ما يغمق درجة لون البلغم اكثر كل ما تزيد درجة ال infection أكثر.

- لو كان فيه معاه fever كده معناه ان فى infecton فى ال respiratory tract وهذا لازم ادى كورس

انتى بيوتك كامل.

١٦- ال "impotence" أو ال "erectile dysfunction" .. ضعف الانتصاب

لازم نفهم الأول ال erection بيحصل ازاي:

ال tissue اللى موجودة فى ال penis هى عبارة عن sponge بتمتص كمية كبيرة من الدم تقوم تنتفخ وتكبر ويحصل erection،، وبعد شوية لما ينتهى ال erection الدم يرجع تانى اذن هى عملية parasympathetic،، وبتتحول الى sympathetic وقت ما بيحصل Ejaculation أو القذف. اللى بيحصل بقى ان بعد فترة ومع الاستعمال المستمر والسن والاجهاد للحتة دى ال sphincter اللى المفروض يقفل ممكن يفوت اذا بيحصل حاجة من اتنين اما الدم مش هيروح للعضو أو هيروح بس يرجع بسرعة،، وهو ده بقى مرض ال impotence

،، المريض لما يجيلى الصيدلية وعنده اما no erection خالص أو less erection لازم قبل ما اديله الدوا أسأله عن ٦ حاجات :

١- سنه قد ايه لأن لو سنه ٤٥ أو ٥٠ أو ٥٥ لأن فى السن ده بيحصل degeneration لل tissue اللى فى ال penis اذن الدم اللى بيوصل هيكون مش كفاية.

٢- اسأله عن ال stress لأن الموضوع بما انو parasympathetic زى ما قلنا اذن مرتبط بالعقل والعوامل النفسية وضغوط الحياة جدا.

٣- ممكن smoking or alcohol تأثر جدا على موضوع ال erection

٤- نسأله بياخد أدوية ايه تانى لأن ممكن ادوية من آثارها الجانبية ال impotence زى:

اللى فيها reserpine زى ال brinerdin أو ال hypoten أقراص.

أو اللى فيها thiazide diuretic ودى على المدى الطويل بتقلل ال erection ممكن بعد سنة او سنة ونص.

أو ال SSRIS ال selective serotonin reuptake inhibitors ودى من آثاره الجانبية انها بتعمل ضعف انتصاب وبتطول المدة أو ال ejaculation time

أو ممكن أدوية ال interferon،، لو كان مريض تصلب شرايين او قلب وبيأخذ دوا فيه Nnitro زى ال nitromack أو ال effox وخذ sildenafil كده هتزيد ال NO فى جسمه اوى وبالتالي هيزيد ال VD جدا وممكن يحصل hypotension مفاجئ ويؤدى للوفاة.

٢٤- ال vaginal infections " أو الالتهابات المهبليية..

بتنقسم الى ٣ أنواع:

١- ال fungal infection :

الأعراض:

هرش شديد ولون الافرازات بيبيقى ابيض مجبن.

العلاج:

- نديها systemic anti-fungal زى ال flucoral أو أى دوا مادته الفعالة fluconazole ولو فى recurrence وكل شوية تخف ويرجعلها تانى اذن الزوج هياخد معاها flucoral برضو.
- بالإضافة الى vaginal tablet زى ال tergyan tab أو canesten tab
- وبالإضافة الى vaginal douche زى ال cyteal أو betadine douche أو beta rose

٢- ال protozoal infection :

الأعراض:

الرائحة بتكون كريهة جدا وفى افرازات لونها اخضر.

العلاج:

- هنديها دوا مادته تكون metronidazole سواء كان systemic زى الفلاجيل أو تكوبيكال زى amrizole 500 أو amrizole-N اللى زايد عليه مادة ال nystatin ودول طبعا vaginal suppositories

٣- ال bacterial infection :

الأعراض:

watery vaginal discharge

هنا بيكون فى بلل كتير لكن مفيش رائحة ولا هرش ولا أى حاجة تانية.

٢٧- ال "Asthma" أو أزمة الصدر

- احنا مش دورنا نعالج أزمة فى الصيدلية،، لكن لازم نبقى فاهمين علشان لما تجيلنا روشتة أزمة نقدر نعلق عليها..

- ال asthma هى LTs related وال corticosteroids بيمنع تكون ال LTs تماما من الأصل لأن ال phospholipid بيتحول بواسطة انزيم ال phospholipase A الى arachidonic acid اللي بيتكون منه PG اللي لما تزيد عن الحد تعمل inflammation وكمان بيكون منه LTs والكورتيزون بقى بيوقف انزيم ال phospholipase A ده.

- ال asthma = chest allergy

يعنى حساسية اذن يتحكم فيها ال histamine

- فى حاجة اسمها pseudo-asthma او aspirin-asthma لأن الأسبرين ك NSAID بيوقف بناء ال PG اذن ال arachidonic acid كله هيتحول الى LTs اللي طبعاً لما بتزيد عن الحد بتسبب الأزمة.

العلاج:

١- أول حاجة افكر فيها antihistamine،، وطبعاً نقول للمريض يبعد عن ال allergen فى ناس بيتجيلها من دوا معين زى ال NSAID ممكن من الأسبرين زى ما قلنا او اكل معين او ممكن فى الربيع نتيجة ال pollen grain

٢- ال B2 agonist المادة الفعالة هنا بتكون "salbutamol" زى ال ventolin شراب أو inhaler بس البخاخة دى فيها كمان betamethasone

٣- ال steroids وهنا بنفضل اننا نديها topical or inhaler أحسن ما تكون systemic لأنها هتخس على bronchi بس واللى هيحصله absorption لباقي الجسم هيكون جزء قليل جداً،، بعكس ما ادى كورتيزون systemic .

٤- ال LTs دى ليها receptor تشتغل عليها فأنا هدى حاجة تقفل ال receptor دى LTs antagonists ودى بتكون مادتها الفعالة "montelukast" زى ال clear air أو ال kokast .